



## **DEZ PASSOS PARA O SUCESSO DO ALEITAMENTO MATERNO**

**Todo serviço de saúde que oferece atenção à maternidade e cuidado ao recém-nascido deve:**

- 1. Ter uma norma escrita sobre aleitamento materno, que deve ser rotineiramente transmitida a toda a equipe de saúde.**
- 2. Treinar toda a equipe de saúde, capacitando-a para implementar esta norma.**
- 3. Orientar todas as gestantes sobre as vantagens e o manejo do aleitamento materno.**
- 4. Ajudar as mães a iniciar o aleitamento materno na primeira meia hora após o nascimento do bebê.**
- 5. Mostrar às mães como amamentar e como manter a lactação, mesmo se vierem a ser separadas de seus filhos.**
- 6. Não dar ao recém-nascido nenhum outro alimento ou bebida além do leite materno, a não ser que tal procedimento tenha uma indicação médica.**
- 7. Praticar o alojamento conjunto – permitir que a mãe e o bebê permaneçam juntos – por 24h por dia.**
- 8. Encorajar o aleitamento materno sob livre demanda.**
- 9. Não dar bicos artificiais ou chupetas a crianças amamentadas no seio.**
- 10. Encaminhar as mães, por ocasião da alta hospitalar, para grupos de apoio ao aleitamento materno na comunidade ou em serviço de saúde.**