



## **CAMPANHA NACIONAL DE VACINAÇÃO CONTRA A GRIPE- 2011**

**25 de abril a 13 de maio**

### **PERGUNTAS E RESPOSTAS**

#### **1. O que é influenza e quais os sintomas mais frequentes?**

Também conhecida como gripe, a influenza é uma infecção viral que afeta o sistema respiratório. Os sintomas incluem: febre, usualmente alta, dores musculares, dor de cabeça, cansaço extremo, tosse, dor de garganta e congestão ou obstrução nasal. A doença pode se apresentar desde uma forma leve e de curta duração, até formas clinicamente graves e complicadas. As complicações da gripe incluem: pneumonia, bronquite, sinusite, otite. A gripe frequentemente é confundida com outras viroses respiratórias, como resfriados comuns.

#### **2. Qual o agente causador da influenza?**

Os vírus da influenza são da família Ortomixovirus e subdividem-se em três tipos: A, B e C. Esses vírus são altamente transmissíveis e podem sofrer mutações (transformações em sua estrutura genética).

#### **3. Como se transmite a influenza?**

O contágio pode ocorrer de forma direta, de pessoa para pessoa, a partir de gotículas geradas na tosse ou espirro da pessoa infectada. A transmissão também pode ocorrer de forma indireta após o contato com superfícies contaminadas com o vírus. Neste caso, as mãos, ao tocar os olhos, nariz ou boca, podem transmitir a doença.

#### **4. Qual é o objetivo da Campanha de Vacinação?**

O principal objetivo da Campanha é reduzir a morbimortalidade e as internações causadas pela influenza nos grupos considerados prioritários (pessoas com idade a partir de 60 anos, crianças de 6 meses a menores de 2 anos, gestantes e povos indígenas).

## 5. Qual a composição da vacina contra a influenza?

Para 2011, a vacina influenza tem a seguinte composição:

- Vírus similar ao vírus influenza A /Califórnia/7/2009 (H1N1)
- Vírus similar ao vírus influenza A/Perth/16/2009 (H3N2)
- Vírus similar ao vírus influenza B/Brisbane/60/2008

## 6. Quem vamos vacinar?

- **Crianças de 6 meses a 1 ano 11 meses e 29 dias**
- **Pessoas de 60 anos e mais**
- **Gestantes:** Em qualquer idade gestacional
- **População indígena:** A vacinação será indiscriminada para toda as faixas etárias.
- **Trabalhadores de Saúde:** Para a estratégia serão considerados os trabalhadores de saúde que exercem atividades de **promoção e assistência** à saúde, atuando na recepção, no atendimento e na investigação de casos de infecções respiratórias, nos **serviços públicos e privados**, nos **diferentes níveis de complexidade**, cuja ausência comprometa o funcionamento do serviço.

## 7. Quais são as contraindicações da vacina?

A vacina influenza sazonal **não** deve ser administrada em:

- Pessoas com história de reação anafilática prévia ou alergia severa relacionada a ovo de galinha e seus derivados, assim como a qualquer componente da vacina;
- Pessoas que apresentaram reações anafiláticas graves ou eventos adversos graves a doses anteriores também contraídicam doses subsequentes.

## 8. Qual é a eficácia da vacina?

- Em adultos saudáveis, a detecção de anticorpos protetores se dá de 1 a 2 semanas após a vacinação.
- O pico máximo de anticorpos ocorre após 4 a 6 semanas.
- A proteção conferida pela vacinação é de aproximadamente 1 ano.

## **9. Quais são os eventos adversos pós-vacinais mais comuns?**

**A vacina da gripe não causa gripe.** Os eventos adversos da vacina ocorrem geralmente até 48 horas após a aplicação, são eles:

- Dor e sensibilidade no local da injeção
- Vermelhidão e enduração
- Abscessos: normalmente encontram-se associados com infecção secundária ou erros na técnica de aplicação.
- Outras reações como alergia, febre, dor muscular e cansaço são menos comuns.

## **10. O que a população pode fazer para evitar a influenza?**

Alguns dos exemplos de cuidados para a prevenção e controle de doenças de transmissão respiratória são:

- higiene das mãos com água e sabão (depois de tossir ou espirrar; depois de usar o banheiro, antes de comer, antes de tocar os olhos, boca e nariz);
- evitar tocar os olhos, nariz ou boca após contato com superfícies;
- usar lenço de papel descartável;
- proteger com lenços a boca e nariz ao tossir ou espirrar, para evitar disseminação de aerossóis;
- manter os ambientes arejados, pois esta medida ajuda a eliminar os possíveis agentes das infecções respiratórias;
- hábitos saudáveis, como alimentação balanceada, ingestão de líquidos e atividade física.